

## נתקלת במילה או מושג שאת לא מכירה במהלך קריאה או שיחה.

1. אמשיך הלאה ואתעלם, זה לא משנה.
2. אנחש את הפירוש לפי ההקשר ואקווה שצדקתי ושלא שמו לב שלא הבנתי.
3. עוצרת ושואלת, או בודקת את הפירוש המדויק כי חשוב לי לנצל את ההזדמנות ללמידה.

## נתקלת בבעיה טכנית מורכבת במחשב.

1. אעזוב את זה ואחכה שמישהו אחר יתקן עבורי.
2. אלחץ על כל הכפתורים עד שזה יסתדר. לפעמים זה מצליח ולפעמים לא.
3. אחפש מדריך או אשאל את GPT, ואלמד איך לתקן את זה בעצמי לפעם הבאה.

## אחייך הקטן ססיים כיתה ב' מסביר משהו ונראה שהוא מבין בו הרבה יותר ממך.

1. מה הדרדס הזה כבר יכול ללמד אותי?
2. אקשיב בחיוך כדי לתת לו הרגשה טובה אבל לא באמת אתייחס לדברים ברצינות.
3. אקשיב ואשאל, אם הוא באמת מבין בזה הרווחתי מורה צמוד ותמיד אפשר ללמוד מכל אדם.

## נתקלת בסרטון קצר ברשת שמסביר על נושא שמעולם לא שמעת עליו.

1. גוללת, זה לא קשור אליי או למבחן הקרוב.
2. צופה אם זה נראה מעניין או מצחיק, אבל לא מעבר לזה.
3. עוצרת לצפות ומחפשת בגוגל עוד פרטים כדי להבין את הנושא לעומק.

## קיבלת מהמאמן הערה לשיפור.

1. למה תמיד סתם מחפשים אותי?! יש קטע כזה למאמנים שהם חייבים להעיר למישהו.
2. אקשיב כדי לצאת ידי חובה ולהימנע מהערות נוספות באימוון הבא.
3. אנסה להבין מה אפשר ללמוד מהביקורת הזו כדי להשתפר באמת.

## מגיע החופש הגדול. מה התוכניות שלך לחודשי הקיץ החמים?

1. רק לישון ולראות סדרות, מספיק למדתי כל השנה. זה הזמן לנוח
2. לצאת עם חברות ולעבוד כמה שיותר כדי להרוויח כסף.
3. להירשם לקורס בתחום שחלמתי ללמוד.

## סכמו את הנקודות:

תשובה 1 = נקודה, תשובה 2 = 2 נקודות, תשובה 3 = 3 נקודות.

### 16-18 נקודות

אתם מיישמים את המהות האמיתית של חג השבועות: המחויבות לצמיחה מתמדת. אתם רואים בכל אדם ובכל אירוע הזדמנות ללמידה. לא מפחדים לשאול שאלות או להודות שאינכם יודעים, וזהו סוד החוכמה האמיתית! טיפ לחיים: המשיכו כן! השיתוף שלכם בידע שצברתם יכול להאיר גם לאחרים ולהפוך את הסביבה שלכם לערכית וטובה יותר.

### 11-15 נקודות

יש לכם פוטנציאל גדול של סקרנות, ואתם יודעים ליהנות מלמידה כשזה מתאים לכם, אבל לעיתים ה"אגו" או חוסר התמדה מונעים מכם להפיק לקחים עמוקים יותר מהחיים. טיפ לחיים: אמצו את האימרה "מכל מלמדי השכלתי". נסו להקשיב גם לאנשים או לרעיונות ששונים מכם. הגמישות הזו תהפוך אתכם לאנשים חזקים יותר ומנהיגים בנפשם.

### 6-10 נקודות

נראה שהלמידה נתפסת אצלכם כעול בלבד. הגישה הזו עלולה לגרום לכם להרגיש תקועים או אטומים לשינויים בעולם. אתם נוטים לוותר על אתגרים כדי לשמור על נוחות. טיפ לחיים: נסו לאמץ את העיקרון של "תלמיד חכם". התחילו בחיפוש דבר קטן ביום שמעורר בכם סקרנות, ותגלו שלמידה יכולה לגרום לכם להנאה אמיתית מהחיים.