

## מישהו כותב משהו בקבוצה של הכיתה וזה מעצבן אותך ממש

- אתקוף אותו אישית מול כולם, הוא חסר מודעות ואכתוב את זה!
- אשלח אימוג'י מגלגל עיניים.
- אענה עניינית למה שכתוב בהודעה, ולא אכנס לפינות אישיות עם הכותב.

## חבר טוב עשה מעשה שפגע בך באופן אישי

- הוא לא חבר שלי יותר. מוחק אותו ואת המספר שלו מהחיים שלי.
- אתרחק ואפנין יחס קר, שיבין לבד מה הוא עשה.
- אני ניגש לדבר איתו. בסופו של דבר הוא חבר שלי - אסביר לו שנפגעת.

## לחבר קרוב יש טעם שונה לגמרי משלך בבגדים

- עוקץ אותו על זה בלי הפסקה. זה פשוט מוזר. ואין מצב שנלך יחד ברחוב כשהוא לבוש ככה!
- זה קצת מפריע לי בעין, באמת לא הסגנון שלי ולא הטעם שלי. אבל אני לא אומר כלום.
- זה דווקא מגניב! הכי כיף שיש חברה מגוונת. השונות הזו לא מאיימת עליי.

## חבר ואתה מנהלים ויכוח סוער על נושא שמאוד חשוב לך

- אתווכח עד שהוא יישבר. המטרה שלי היא לצאת צודק בכל מחיר.
- אגיד "טוב, עזוב". העיקר למנוע פיצוץ.
- אקשיב לטענות שלו עד הסוף, גם אם אני לא מסכים, ואז אציג את הצד שלי.

## תוך כדי דיון סוער, הבנת שאתה טועה

- אין סיכוי שאודה בזה. אתבצר בעמדה שלי כדי לא לצאת חלש.
- אפסיק לדבר ואקווה שיעברו נושא.
- אעצור, אהיה כנה ואגיד: "וואלה, צודקים טעיתי"

## מנהלים דיון בכיתה, ויש תלמידים עם דעות הפוכות משלך לגמרי

- אגביר ווליום למקסימום. בדיוק הכלל הוא כזה: מי שצועק חזק - מנצח.
- אתעסק בטלפון, גם ככה אין עם מי לדבר.
- מקשיב היטב. תמיד מעניין לשמוע נקודת מבט אחרת, ככה מתפתחים.

## סכמו את הנקודות:

תשובה 1 = נקודה, תשובה 2 = 2 נקודות, תשובה 3 = 3 נקודות.

### 16-18 נקודות

אתם מבינים את סוד הכבוד האמיתי! אתם יודעים להפריד בין האדם לדעות שלו, מבינים שלווה זה כוח ולא חולשה, ויודעים לנהל קונפליקטים מתוך אהבה ורצון להבין. טיפ לחיים: אתם מודל לחיקוי! מגוון הדעות יוצר חברה שלמה, והנוכחות שלכם בשיח הכיתתי והחברתי עוזרת להוריד להבות ולחבר בין אנשים!

### 11-15 נקודות

קשה לכם להתמודד עם אי-הסכמות אמיתיות. כשיש ויכוח, תעדיפו לרוב לברוח ממנו או לוותר מתוך חוסר כוח, ולא מתוך בחירה. טיפ לחיים: אין צורך לפחד מדעות שונות. תאמנו את שריר הכנות: לדעת להגיד "טעיתי" או "נחשוב על זה יחד" חוסך המון צער ובונה קשרים חזקים ואמיתיים.

### 6-10 נקודות

מבחינתכם, ויכוח הוא זירת קרב והמטרה היא לצאת מנצח. אתם מרגישים שלווה זו חולשה, אבל בפועל ההתנצחות הזו פוגעת בקשרים החברתיים שלך. טיפ לחיים: כבוד לא מקבלים בצעקות, אלא בונים. בפעם הבאה תעצרו ותקשיבו עד הסוף. תזכרו שהמטרה היא לא "לנצח" את החבר, אלא להבין אותו.