

מישהי כותבת משהו בקבוצה של הכיתה זזה מעצבן אותך ממש

- אתקוף אותה אישית מול כולם, היא חסרת מודעות ואכתוב את זה!
- אשלח אימוג'י מגלגל עיניים.
- אענה עניינית למה שכתוב בהודעה, ולא אכנס לפינות אישיות עם הכותבת.

חברה טובה עשתה מעשה שפגע בך באופן אישי

- היא לא חברה שלי יותר. מוחקת אותה ואת המספר שלה מהחיים שלי.
- אתרחק ואפנין יחס קר, שתבין לבד מה היא עשתה.
- אני ניגשת לדבר איתה. בסופו של דבר היא חברה שלי- אסביר לה שנפגעת.

לחבר קרוב יש טעם שונה לגמרי משלך בבגדים

- עוקצת אותה על זה בלי הפסקה. זה פשוט מוזר. ואין מצב שנלך יחד ברחוב כשהיא לבושה ככה!
- זה קצת מפריע לי בעין, באמת לא הסגנון שלי ולא הטעם שלי. אבל אני לא אומר כלום.
- זה דווקא מגניב! הכי כיף שיש חברה מגוונת. השונות הזו לא מאיימת עליי.

חברה ואת מנהלות ויכוח סוער על נושא שמאוד חשוב לך

- אתווכח עד שהיא תשבר. המטרה שלי היא לצאת צודקת בכל מחיר.
- אגיד "טוב, עזבי". העיקר למנוע פיצוץ.
- אקשיב לטענות שלה עד הסוף, גם אם אני לא מסכימה, ואז אציג את הצד שלי.

תוך כדי דיון סוער, הבנת שאת טועה

- אין סיכוי שאודה בזה. אתבצר בעמדה שלי כדי לא לצאת חלשה.
- אפסיק לדבר ואקווה שיעברו נושא.
- אעצור, אהיה כנה ואגיד: "וואלה, צודקים טעיתי"

מנהלים דיון בכיתה, ויש תלמידות עם דעות הפוכות משלך לגמרי

- אגביר ווליום למקסימום. בדיון הכלל הוא כזה: מי שצועק חזק - מנצח.
- אתעסק בטלפון, גם ככה אין עם מי לדבר.
- אקשיב היטב. תמיד מעניין לשמוע נקודת מבט אחרת, ככה מתפתחים.

סכמו את הנקודות:

תשובה 1 = נקודה, תשובה 2 = 2 נקודות, תשובה 3 = 3 נקודות.

16-18 נקודות

אתם מבינים את סוד הכבוד האמיתי!
אתם יודעים להפריד בין האדם לדעות שלו, מבינים שלווטר זה כוח ולא חולשה, ויודעים לנהל קונפליקטים מתוך אהבה ורצון להבין.
טיפ לחיים: אתם מודל לחיקוי! מגוון הדעות יוצר חברה שלמה, והנוכחות שלכם בשיח הכיתתי והחברתי עוזרת להוריד להבות ולחבר בין אנשים!

11-15 נקודות

קשה לכם להתמודד עם אי-הסכמות אמיתיות. כשיש ויכוח, תעדיפו לרוב לברוח ממנו או לוותר מתוך חוסר כוח, ולא מתוך בחירה.
טיפ לחיים: אין צורך לפחד מדעות שונות.
תאמנו את שריר הכנות: לדעת להגיד "טעיתי" או "נחשוב על זה יחד" חוסך המון צער ובונה קשרים חזקים ואמיתיים.

6-10 נקודות

מבחינתכם, ויכוח הוא זירת קרב והמטרה היא לצאת מנצח.
אתם מרגישים שלווטר זו חולשה, אבל בפועל ההתנצחות הזו פוגעת בקשרים החברתיים שלך.
טיפ לחיים: כבוד לא מקבלים בצעקות, אלא בונים. בפעם הבאה תעצרו ותקשיבו עד הסוף. תזכרו שהמטרה היא לא "לנצח" את החבר, אלא להבין אותו.