

# מתן את זכנתך - אמת

## חבר עשה תספורת שלא מחמיאה לו בכלל.

1. "וואו! נדיר! אתה הדבר הכי יפה שראיתי בחיים!"
2. זה נראה נורא. הוא חייב לדעת את זה. אגיד לו שזה מבליט לו את האוזניים.
3. "תתחדש! האמת שפחות התחברתי לסגנון, אבל הכי חשוב שאתה אוהב את זה"

## חברים גילו שיצאת לקניון בלעדיהם ושואלים אותך האם זה נכון.

1. "אני? לקניון?! הייתי בבית כל הערב, למדתי למבחן, הלכתי לישון ב-20:00"
2. "כן יצאנו, לא קראנו לכם כי אתם מעיקים בזמן האחרון ואף אחד לא רצה שתבואו"
3. "האמת שיצאנו כמה חברים, לא התכוונתי לפגוע"

## קבעת עם חבר ובסוף לא מתאפשר.

1. אסנן אותי, ואז אכתוב: "הייתי בבית חולים / נגמרה לי הסוללה / אמא שלי חולה".
2. אכתוב לו שלא באתי כי לא היה לי כוח אליו, ואזכיר גם שבפעם הקודמת הוא הבריז לי.
3. אכתוב: "סליחה אחי, צץ משהו דחוף. אני מצטער שהודעתי מאוחר"

## איחרת לשיעור והמורה שואל למה.

1. "המורה, לא תאמין! הצלתי חתול שנתקע על עץ" אמציא סיפור שלם בלי למצמץ.
2. אגיד לו שאתמול המורה למתמטיקה איחר, וחוץ מזה השיעור הזה תמיד מתחיל באיחור.
3. אגיד את האמת ואקח אחריות: "סליחה המורה, לא התעוררתי בזמן"

## המורה נכנס לכיתה כועס ושואל מי זרק ניירות על הרצפה.

1. "אין לי מושג" (לא אגלה שזה הייתי אני).
2. "זה היה יונתן! ראיתי אותו זורק את זה על הרצפה בדיוק הרגע"
3. אם זה לא אני, אענה: "זה לא אני".  
ואם זה אני, אקום להרים...

## קיבלת מתנה מסבא וסבתא

### וממש לא אהבת אותה. איך תגיב?

1. יו! זה בול מה שרציתי! זה חלום חיי!
2. אתעצבן ואעיר להם, אבל אמשיך הלאה.
3. "תודה רבה! איזה כיף שחשבתם עליי" והשקעתם! איז משמח לקבל מתנה"

## כחן את הנקודות:

תשובה 1 = נקודה, תשובה 2 = 2 נקודות, תשובה 3 = 3 נקודות.

### 16-18 נקודות

אתם מבינים שאמת היא ערך עליון, אבל היא הולכת יד ביד עם כבוד לזולת ולקיימת אחריות. אתם מודים בטעויות שלכם בלי להאשים אחרים, ואתם יודעים להגיד את האמת בצורה עדינה ונעימה. אנשים סומכים עליכם ומעריכים את המילה שלכם. טיפ לחיים: אתם מוכיחים שאפשר להיות גם אדם ישר וגם אדם אוהב ואמין.

### 11-15 נקודות

אתם אומרים את האמת, אבל משתמשים בה כנשק. אתם אולי "ישרים", אבל חסרי רגישות, ואנשים פוחדים מהפה שלכם יותר משהם מעריכים את הכנות שלכם. טיפ לחיים: להיות צודקים זה לא מספיק, צריך להיות גם חכמים ורגישים. אל תשתמשו באמת כדי להקטין אחרים או כדי להסיר אחריות מעצמכם!

### 6-10 נקודות

האמת מפחידה אתכם. אתם ממציאים תירוצים, ומספרים סיפורים כדי לא להעליב או כדי להימנע מעונש. הבעיה היא שבסוף אף אחד לא מאמין לכם, גם כשאתם דוברים אמת, ואתם מסתבכים בתוך הרשת של עצמכם. טיפ לחיים: שקר אולי מציל אתכם מהרגע, אבל הורס לכם את העתיד. האמת משחררת- נסו אותה.