קבלת החלטות

1. מהי ההגדרה של תהליך קבלת החלטות ?

א. תהליך שבו נותנים למישהו אחר לקבוע עבורנו מה לעשות
ב. תהליך שבו בוחרים אפשרות אחת מתוך כמה, הופכים מחשבה למחויבות ולוקחים אחריות
ג. הימנעות מוחלטת מסיכונים כדי לא לטעות
ד. ניסיון לרצות את הסובבים אותנו בכל מחיר

2. מהי החשיבות של קבלת החלטות עבור האדם ?

א. היא מונעת מאיתנו להתמודד עם פחדים
ב. היא מבטיחה שאף פעם לא נצטרך לעבוד קשה
ג. היא גורמת לאחרים לקנא בנו
ד. היא מאפשרת שליטה על החיים ובונה ביטחון וערך עצמי

3. מה מבין הדוגמאות הבאות הוא דוגמא ל"החלטה משמעותית" ?

א. מה לאכול לארוחת צהריים
ב. עם מי להיפגש אחר הצהריים
ג. בחירת מגמת לימוד
ד. מה ללבוש לבית הספר

4. מה הכוונה במשפט "בחירה היא תמיד ויתור" ?

א. שעדיף לא לבחור כדי לא להפסיד כלום
ב. שכאשר אומרים "כן" לדבר אחד, בעצם אומרים "לא" לדברים אחרים
ג. שאנחנו תמיד צריכים לוותר לאחרים ולא לעצמנו
ד. שכל החלטה שנקבל עלולה להיות גרועה

5. כיצד משפיע "פחד לטעות" על תהליך קבלת ההחלטות ?

א. הוא לא משפיע בכלל
ב. הוא גורם לדחיית ההחלטה ומונע מאיתנו להתקדם
ג. הוא עוזר לנו לבחור מהר יותר
ד. הוא גורם לנו להיות זהירים וחכמים יותר

כל הזכויות שמורות לליבי - libi.org.il

קבלת החלטות

6. מהו הפתרון המומלץ למצב שיש יותר מדי החלטות שצריך לקבל ?

א. להטיל מטבע ולבחור באקראי
ב. לחכות שהעומס יעבור מעצמו
ג. לבקש מההורים להחליט את הכל במקומנו
ד. לסנן את ההחלטות ולהתחיל בביצוע ההחלטות הקטנות והקלות יותר

7. במקרה של רצון לעזרה בקבלת החלטות, עם איזה אדם כדאי להתייעץ ?

א. עם מי שמסכים איתי על הכל- כך אחליט מה שארצה
ב. עם אדם חכם שמכיר אותי, שרוצה בטובתי ושלא יושפע מההחלטה שלי
ג. עם האדם הכי פופולרי בסביבתי
ד. עם מישהו שלא מכיר אותי בכלל כדי שיהיה אובייקטיבי

8. מה מומלץ לעשות כדי למצוא את "הרצון הפנימי" ?

א. לעשות סקר באינסטגרם ולראות מה הרוב חושבים
ב. לנתק את הקולות של "מה יגידו עליי" ולהתחבר למה שחשוב לי
ג. לבחור באפשרות שנראית הכי טובה כשמסתכלים מבחוץ
ד. ללכת תמיד הפוך ממה שההורים אומרים

9. ממה מורכבים השלבים במודל שלמדנו לקבלת החלטות: "מבט רחב" ?

א. בעד, נגד, ונמנעים
ב. עבר, הווה, ועתיד
ג. יתרונות, חסרונות, ומידע לבדיקה
ד. עלות, תועלת, וזמן.

10. איזה ציטוט מפרקי אבות מוזכר בהקשר של הימנעות ודחיית החלטות ?

א. "סוף מעשה במחשבה תחילה"
ב. "איזהו חכם? הרואה את הנולד"
ג. "ובחרת בחיים"
ד. "ואם לא עכשיו, אימתי"

כל הזכויות שמורות לליבי - libi.org.il

קבלת החלטות

מחוון תשובות:

1. **ב**
2. **ד**
3. **ג**
4. **ב**
5. **ב**
6. **ד**
7. **ב**
8. **ב**
9. **ג**
10. **ד**

כל הזכויות שמורות לליבי - libi.org.il