

קבלת פחלנות

1. מהי ההגדרה של תהליך קבלת החלטות ?

- א. תהליך שבו נותנים למישהו אחר לקבוע עבורנו מה לעשות
- ב. תהליך שבו בוחרים אפשרות אחת מתוך כמה, הופכים מחשבה למחויבות ולוקחים אחריות
- ג. הימנעות מוחלטת מסיכונים כדי לא לטעות
- ד. ניסיון לרצות את הסובבים אותנו בכל מחיר

2. מהי החשיבות של קבלת החלטות עבור האדם ?

- א. היא מונעת מאיתנו להתמודד עם פחדים
- ב. היא מבטיחה שאף פעם לא נצטרך לעבוד קשה
- ג. היא גורמת לאחרים לקנא בנו
- ד. היא מאפשרת שליטה על החיים ובונה ביטחון וערך עצמי

3. מה מבין הדוגמאות הבאות הוא דוגמא ל"החלטה משמעותית" ?

- א. מה לאכול לארוחת צהריים
- ב. עם מי להיפגש אחר הצהריים
- ג. בחירת מגמת לימוד
- ד. מה ללבוש לבית הספר

4. מה הכוונה במשפט "בחירה היא תמיד ויתור" ?

- א. שעדיף לא לבחור כדי לא להפסיד כלום
- ב. שכאשר אומרים "כן" לדבר אחד, בעצם אומרים "לא" לדברים אחרים
- ג. שאנחנו תמיד צריכים לוותר לאחרים ולא לעצמנו
- ד. שכל החלטה שנקבל עלולה להיות גרועה

5. כיצד משפיע "פחד לטעות" על תהליך קבלת ההחלטות ?

- א. הוא לא משפיע בכלל
- ב. הוא גורם לדחיית ההחלטה ומונע מאיתנו להתקדם
- ג. הוא עוזר לנו לבחור מהר יותר
- ד. הוא גורם לנו להיות זהירים וחכמים יותר

קבלת פהלות

6. מהו הפתרון המומלץ למצב שיש יותר מדי החלטות שצריך לקבל ?

- א. להטיל מטבע ולבחור באקראי
- ב. לחכות שהעומס יעבור מעצמו
- ג. לבקש מההורים להחליט את הכל במקומנו
- ד. לסנן את ההחלטות ולהתחיל בביצוע ההחלטות הקטנות והקלות יותר

7. במקרה של רצון לעזרה בקבלת החלטות, עם איזה אדם כדאי להתייעץ ?

- א. עם מי שמסכים איתי על הכל - כך אחליט מה שארצה
- ב. עם אדם חכם שמכיר אותי, שרוצה בטובתי ושלא יושפע מההחלטה שלי
- ג. עם האדם הכי פופולרי בסביבתי
- ד. עם מישהו שלא מכיר אותי בכלל כדי שיהיה אובייקטיבי

8. מה מומלץ לעשות כדי למצוא את "הרצון הפנימי" ?

- א. לעשות סקר באינסטגרם ולראות מה הרוב חושבים
- ב. לנתק את הקולות של "מה יגידו עליי" ולהתחבר למה שחשוב לי
- ג. לבחור באפשרות שנראית הכי טובה כשמסתכלים מבחוץ
- ד. ללכת תמיד הפוך ממה שההורים אומרים

9. ממה מורכבים השלבים במודל שלמדנו לקבלת החלטות: "מבט רחב" ?

- א. בעד, נגד, ונמנעים
- ב. עבר, הווה, ועתיד
- ג. יתרונות, חסרונות, ומידע לבדיקה
- ד. עלות, תועלת, וזמן.

10. איזה ציטוט מפרקי אבות מוזכר בהקשר של הימנעות ודחיית החלטות ?

- א. "סוף מעשה במחשבה תחילה"
- ב. "איזהו חכם? הרואה את הנולד"
- ג. "ובחרת בחיים"
- ד. "ואם לא עכשיו, אימתי"

קבלת פהלאות

מחון תשובות:

ב.1

ד.2

ג.3

ב.4

ב.5

ד.6

ב.7

ב.8

ג.9

ד.10