

# בחן את עצמך - קבלת פהלאות

## צריך לבחור מגמה בתיכון.

1. אלך לתקשורת כי כל החברות שלי שם.
2. אתייעץ עם ההורים, הרכזת הפדגוגית והמחנכת, ואירשם.
3. אבדוק מה מעניין אותי, אתייעץ קצת עם ההורים ואקבל החלטה לפי מה שמרגיש לי.

## קיבלת 200 ש"ח ליום הולדת. מה עושים איתם?

1. הם נעלמים תוך שעה. קניתי שוארמה בצהרים, הזמנתי פיצה. כסף בא וכסף הולך...
2. אשמור אותם בארנק. זה מפחיד לבזבז על משהו שאולי אתחרט עליו אחר כך.
3. אם יש משהו שבאמת צריך, אקנה לעצמי.

## יש לך אחר הצהריים פנוי במפתיע.

1. תוך דקה אני על הספה. פשוט אתן לזמן לעבור עד הערב.
2. אתלבט שעתיים מה הדבר הכי נכון לעשות, ובסוף לא הספקתי כלום.
3. מחשבה קצרה, וכבר אחליט איך למלא את הזמן...

## צריך לקנות נעליים חדשות.

1. אקח את הזוג הראשון שעולה עלי ואצא מהחנות. אין לי כוח למדוד ולהשוות.
2. אמדוד, אצלם ואשלח לחברים, אחזור הביתה לחשוב על זה ובסוף לא אקנה כלום.
3. אשווה בין 2-3 זוגות שנראים לי, אבדוק שהם נוחים ובמחיר טוב, ואקנה.

## יש לך שני אירועים באותו ערב: יום הולדת לחברה ומסיבה כיתתית.

1. אלך לשניהם! אגיע לכל מקום ל 10 דקות.
2. מרוב התלבטויות אשאר בבית ולא אלך לאף אחד מהם.
3. אחליט מה יותר חשוב לי, ואודיע לאירוע השני שלא אוכל להגיע, בלב שלם.

## המורה שואלת שאלה בכיתה.

1. אומר את התשובה הראשונה שעולה לי לראש.
2. מתחילות לי מחשבות: "אם אני טועה? איך זה יישמע?". בינתיים מישהו אחר כבר ענה.
3. אחשוב רגע אם זו התשובה הנכונה, ואז אצביע ואענה.

## סכמו את הנקודות:

תשובה 1 = נקודה, תשובה 2 = 2 נקודות, תשובה 3 = 3 נקודות.

### 16-18 נקודות

יש לכם מנגנון קבלת החלטות בריא. אתם יודעים להבדיל בין עיקר לטפל: על דברים חשובים אתם משקיעים מחשבה, ועל שטויות אתם מחליטים בקלות וממשיכים הלאה. טיפ לחיים: אתם יודעים לנווט את הספינה שלכם בחוכמה. היכולת להחליט ולקחת אחריות חשובה מאוד. המשיכו כך!

### 11-15 נקודות

הפחד לעשות טעות גורם לכם להיתקע במקום. אתם מבזבזים המון אנרגיה וזמן על החלטות פשוטות וחסרות משמעות, וזה מתיש אתכם ואת הסביבה. טיפ לחיים: לא כל החלטה היא גורלית. ברוב המקרים, "החלטה טובה מספיק" עדיפה על "שום החלטה". תלמדו לסמוך על עצמכם ולשחרר. מקסימום טעיתם? לא נורא, מטעויות לומדים!

### 6-10 נקודות

אין לכם סבלנות לתהליכים, אתם פועלים מהבטן ומהאינסטינקט. מצד אחד אתם זורמים וקלילים, אבל מצד שני, אתם נופלים בבורות שניתן היה למנוע עם דקה אחת של מחשבה. טיפ לחיים: המהירות היא לא תמיד יתרון. כשמדובר בדברים חשובים-תעצרו, קחו נשימה ותספרו עד 10 לפני שאתם מחליטים.