

### 1. מה ההבדל בין הגוף לנשמה ?

- א. הגוף הוא האור והמשמעות, והנשמה היא הכלי
- ב. הגוף הוא הכלי, הבמה והחיצוניות; הנשמה היא האור, המשמעות והפנימיות
- ג. הגוף והנשמה הם אותו דבר בדיוק
- ד. הגוף הוא נצחי והנשמה היא זמנית

### 2. איזו שאלה מרכזית עולה בגיל ההתבגרות כתוצאה מההתפתחות של הגוף והנשמה ?

- א. מה בא לי לאכול?
- ב. מתי הולכים לישון?
- ג. מי אני?
- ד. כמה כסף ארוויח?

### 3. מהו סדר הבריאה באדם לפי היהדות ?

- א. קודם נבראה הנשמה ואז הגוף
- ב. קודם נברא הגוף ואז הנשמה
- ג. הם נבראו יחד באותו רגע
- ד. האדם נברא ללא נשמה כלל

### 4. מדוע, אנשים נוטים להשקיע יותר בטיפול הגוף מאשר בנשמה ?

- א. כי הגוף הוא חיצוני ובולט, והנשמה נחבאת
- ב. כי זה יותר זול
- ג. כי הנשמה לא צריכה שום השקעה
- ד. כי הגוף חשוב יותר מהנשמה

### 5. אלו שלושה "רעשים" מוזכרים בסיכום כמפריעים לשמוע את הנשמה בדורנו ?

- א. מכוניות, מטוסים ובנייה
- ב. מסכים, כיף בלי גבול, לחץ ועומס
- ג. לימודים, שינה ואוכל
- ד. חברים, משפחה ומורים

**6. מהי הטעות הנפוצה לגבי השימוש באלכוהול וסמים ?**

- א. שזה עוזר לגוף להיות בריא
- ב. שזו דרך להתחבר לעצמי
- ג. שזה פותר את כל הבעיות בחיים
- ד. שזה משמח את הנשמה לאורך זמן

**7. מה קורה לנשמה כשמתעלמים ממנה ומשתיקים אותה ?**

- א. היא נעלמת
- ב. היא שולחת אותות בצורת רגשות חזקים כמו עצבות, חרדה וריקנות
- ג. היא הופכת לשמחה יותר
- ד. היא מפסיקה להשפיע על הגוף

**8. מה מומלץ לעשות כדי להקשיב לנשמה ?**

- א. לשמוע מוזיקה רועשת
- ב. להיות "לבד" בלי מסך או אוזניות, רק אני והנשימה
- ג. לראות סרט בטלפון
- ד. להתכתב עם חברים בוואטסאפ

**9. מהו היחס הרצוי בין הגוף לנשמה לפי היהדות ?**

- א. מלחמה מתמדת
- ב. נתק מוחלט
- ג. גדילה משותפת ושותפות
- ד. ביטול הגוף למען הנשמה

**10. מה מוגדר כ"מנוע לצמיחה והצלחה" ?**

- א. צבירת רכוש ומותגים
- ב. הצלחה במבחנים בלבד
- ג. האיזון בין הגוף לנשמה
- ד. ניתוק מהעולם הזה

ב.1

ג.2

ב.3

א.4

ב.5

ב.6

ב.7

ב.8

ג.9

ג.10