

התחוננות עם כישלון

1. למה אפשר להשוות את החיים שלנו ?

- א. לכביש מהיר ללא עצירות
- ב. לחדר סגור ומוגן
- ג. להרים ועמקים, גלי הים וגרף מניות
- ד. למשחק מחשב

2. מהו המסר הנלמד מדימוי ה"משבר" כגל בים ?

- א. שהקשיים הם קבועים ולא עוברים
- ב. שהאתגרים הם זמניים - גם הגל הגבוה בסוף מתנפץ
- ג. שהים הוא מקום מסוכן
- ד. שצריך לדעת לשחות כדי להצליח

3. מהי המטרה של ה"ירידה" (כישלון) לפי מה שלמדנו ?

- א. להעניש אותנו על טעויות
- ב. לגרום לנו להפסיק לנסות
- ג. ירידה לצורך עלייה - הכנה לצמיחה למקום גבוה יותר
- ד. להראות לנו שאנחנו לא מוצלחים

4. איזו דוגמה מובאת ל"משוב לצמיחה" ולמידה מכישלון ?

- א. עץ שגדל לאט
- ב. תינוק שלומד ללכת ונופל עד שמצליח
- ג. ספורטאי שרץ באולימפיאדה
- ד. תלמיד שמקבל ציון 100

5. מה היה ה"משבר" בתקופת התנ"ך ומה הוא מסמל ?

- א. כלי מלחמה ששימש לשבירת חומות
- ב. כיסא מיוחד עליו ישבו נשים יולדות - מסמל קושי שמוליד חיים חדשים
- ג. מקום שבו היו נשברים הכלים
- ד. סוג של לוויתן גדול בים

התמונצנות עם כיסלון

6. מהו ההבדל בין "מרירות" ל"עצבות" לפי מה שלמדנו ?

- א. עצבות גורמת לפעולה, מרירות גורמת לקיפאון
- ב. מרירות היא רגש חיובי, עצבות היא רגש שלילי
- ג. מרירות היא כאב שמוליד תנועה, עצבות מולידה ייאוש
- ד. אין הבדל, שתיהן אותו דבר

7. לפי משל האופניים, מה הסימן לכך שאתה נמצא ב"עלייה" ?

- א. כשאתה עומד במקום
- ב. כשקל לך ומהיר לך
- ג. כשקשה לך
- ד. כשאתה נופל מהאופניים

8. ממה חשוב להיזהר ביותר לאחר כיסלון ?

- א. לאבד כסף
- ב. לא להיכנס לעצבות
- ג. לא לריב עם חברים
- ד. לשכוח מה קרה

9. מהי הדרך המומלצת להתמודדות ראשונית עם הכאב שבכיסלון ?

- א. להדחיק ולהכחיש שזה קרה
- ב. לצחוק כאילו לא קרה כלום
- ג. לא להדחיק, אלא לתת מקום לכאב
- ד. להאשים מיד מישהו אחר

10. מה מלמד הפסוק "כי שבע יפול צדיק וקם" ?

- א. שצדיקים לא נופלים אף פעם
- ב. שצריך ליפול בדיוק שבע פעמים
- ג. שהנפילה היא חלק מהתהליך של הקימה והצמיחה
- ד. שעדיף לא לנסות כדי לא ליפול

התחזיונות עם כישלון

ג.1

ב.2

ג.3

ב.4

ב.5

ג.6

ג.7

ב.8

ג.9

ג.10