

המורה מדברת בכיתה על נושא רציני: העוני בישראל.

1. אעשה פרצופים ואנסה להצחיק את החברים כדי לשבור את הכבדות הזאת.
2. אקשיב בריכוז מלא, אין מקום לחיוכים בשיחה כזו.
3. אם מישהו לידי יגיד משהו שנון, אגניב חיוך.

צריך להכין עבודה קבוצתית להגשה, המורה נתנה שעתיים לסיים.

1. אני על תקן הבידור. אצייר קריקטורות על בריסטולים ואצחיק את כולם שלא יעבדו.
2. אקח פיקוד, אחלק הוראות ונתקתק.
3. אדאג שתהיה אווירה טובה, קצת צחוקים ומוזיקה תוך כדי עבודה.

כולם צופים בסרט חדש ומרגש יחד.

1. אצעק הערות על המסך, עושה קולות וחיקויים של השחקנים תוך כדי הסרט.
2. אשב בשקט מוחלט ואנסה להבין את העלילה והמסרים של הבמאי.
3. אין כיף כמו לשקוע בסרט ומדי" פעם לצחוק על השחקנים תוך כדי.

מישהו מחליק ונופל במסדרון מול כולם.

1. אתגלגל מצחוק בקול רם, אחקה את הנפילה שלו ואשאל האם הוא צילם סרטון לטיקטוק!?
2. ארוץ אליו בבהלה, אולי יש שברים? צריך לקרוא לאחות או למורה. זה מסוכן.
3. אצחק קצת, אבל מיד אגש לעזור לו לקום.

יש רגע שקט בקבוצת הווטסאפ הכיתתית אחרי הודעה של המורה

1. אשלח מיד סטיקר מצחיק, אכתוב בדיחה כדי להרוס את הרצינות של המורה.
2. הודעות מערכת נועדו למידע, לא לקשקושים. אין מה להגיב...
3. אחכה קצת לראות מה אחרים מגיבים...

יצאתם לטיול שנתי והמדריך מסביר על ההיסטוריה של המקום.

1. אחקה את המדריך מאחורי הגב שלו, ואשאל שאלות מופרכות, באתי להצחיק.
2. אקליט את ההסבר ואשתיק את מי שמדבר.
3. אקשיב רוב ההסבר, אבל מדי פעם דיבורים. שיהיו קצת חוויות טובות מהטיול...

סכמו את הנקודות:

תשובה 1 = נקודה, תשובה 2 = 2 נקודות, תשובה 3 = 3 נקודות.

16-18 נקודות

אתם יודעים מתי זה הזמן לצחוק ולהשתולל, ומתי צריך להיות רציניים, להקשיב או לתמוך. אתם יודעים לצחוק עם אנשים ולא על אנשים. החברים נהנים איתכם כי אתם גם קלילים וגם אפשר לסמוך עליכם. טיפ לחיים: מצאתם את שביל הזהב. היכולת לשלב בין שמחת חיים לרגישות היא תכונה מנצחת!

11-15 נקודות

אתם לוקחים את החיים, הלימודים והחוקים במלוא הרצינות. הסביבה תופסת אתכם כאחראיים ובוגרים, אבל לפעמים גם כ"כבדים" שקשה להשתחרר וליהנות בחברתם. טיפ לחיים: החיים לא חייבים להיות כל כך נוקשים. נסו לחייך, לשחרר ולהבין שלא כל בדיחה היא הפרעה או חוסר אחריות. הצחוק יפה לבריאות!

6-10 נקודות

ציניות היא השפה השנייה שלכם. לפעמים אתם משתמשים בה כנשק או כמגן כדי לא להתמודד עם רגשות אמיתיים ומביכים. עבור הסביבה אתם יכולים להיות מאוד משעשעים, אבל גם מעייפים, ופוגעניים. טיפ לחיים: ציניות מצחיקה, אבל גם מרחיקה. בדקו מתי היא חורגת מתפקידה, וזכרו שמותר להיות רציניים.