



1. מאיזה יסוד בנפש מגיעה מידת הכעס ?

- א. יסוד המים
- ב. יסוד העפר
- ג. יסוד האש
- ד. יסוד הרוח

2. איזו סיבה לכעס קשורה לפער בין הרצון למציאות ?

- א. כשאדם רעב מאוד
- ב. כשהדברים לא קורים כפי שתכננו
- ג. כשאדם מרגיש שמח
- ד. כשהאדם עייף

3. מדוע המשילו חז"ל את הכעס לעבודת אלילים ?

- א. כי הכועס צועק חזק
- ב. כי הכועס מאבד צלם אנוש
- ג. כי ברגע הכעס האדם שוכח שהכל בהשגחה מלמעלה
- ד. כי הכועס משתחוה לפסלים

4. אלו מצבים פיזיים נחשבים ל"מאיצי כעס" ?

- א. שובע ורוגע
- ב. רעב ועייפות
- ג. שמחה וריקוד
- ד. אימון כוח ואירובי

5. מה קורה לחכמתו של האדם בזמן שהוא כועס ?

- א. הוא נזכר בדברים ששכח
- ב. חכמתו מתגברת
- ג. הוא נהיה צודק יותר
- ד. חכמתו מסתלקת ממנו



6. מהי ההשפעה הבריאותית של כעס מתמשך ?

- א. כאבים בשרירים
- ב. שיפור הראייה
- ג. החלשות המערכת החיסונית וקיצור החיים
- ד. שיפור מערכת העיכול

7. מהו הכלל לפי היהדות המאפשר שליטה בכעס ?

- א. הלב שליט על המוח
- ב. המוח שליט על הלב
- ג. המעשה קובע את המחשבה
- ד. הרגש חזק מהשכל

8. מהי ההמלצה ל "עזרה ראשונה" שכדאי לעשות בשעת כעס ?

- א. לצעוק כדי לשחרר לחץ
- ב. להגיב מיד למי שהרגיז אותנו
- ג. לעצור ולקחת פסק זמן
- ד. לאכול משהו מתוק

9. כיצד ממליץ הרמב"ם לנהוג במידת הכעס באופן כללי ?

- א. לכעוס רק כשצריך לחנך
- ב. להתרחק מזה ממש, ולא לכעוס כלל
- ג. לכעוס רק על דברים חשובים
- ד. לכעוס ואחר כך לבקש סליחה

10. מהו הרווח של בקשת סליחה לאחר שכעסנו ?

- א. קבלת מתנות
- ב. פתרון הריב
- ג. הרגשת עליונות
- ד. מניעת כעס עתידי

כאס

ג.1

ב.2

ג.3

ב.4

ד.5

ג.6

ב.7

ג.8

ב.9

ב.10