

# בחן את עצמך - טו בשבט

## איזו תכונה הכי היית רוצה שתהיה לך ?

1. יציבות נפשית, ואמונה חזקה שלא מתערערת משום דבר גם מול אתגרים.
2. חריצות, כישרון ויכולת לעמוד ביעדים ולהגיע רחוק.
3. כריזמה, יכולת השפעה ורגישות לזולת. להשאיר חותם על אנשים.

## מה הכי מפחיד אותך ?

1. לאבד את הערכים שלי ולהיות "כמו כולם".
2. להיתקע במקום, להתנוון להשתעמם ולא להתקדם לשום מקום.
3. להיות לבד, שלא יזכרו מי אני ושאף אחד לא יצטרך אותי.

## מה הדבר שהכי נותן לך סיפוק ושמחה ?

1. תחושת שלמות עם עצמי ושהלכתי עם האמת הפנימית שלי.
2. תחושה שהתקדמתי, למדתי משהו חדש או הצלחתי במשימה קשה.
3. לקבל מחמאה ממישהו, או כשמישהו אומר לי "תודה שעזרת לי".

## יש לך שעה פנויה לגמרי בערב, מה תעשי ?

1. זמן לעצמי! אשמע מוזיקה, אכתוב לעצמי, או אחשוב על דברים שמעסיקים אותי.
2. זמן להתקדם! אצא לריצה, אתאמן על הגיטרה או אלמד משהו חדש.
3. זמן לאחרים! אפגש עם חברים, אתקשר לסבתא או אעזור לאח שלי במשהו.

## כשיש ויכוח בכיתה, מה התפקיד שלך ?

1. אני צופה מהצד, חושבת מה נכון ומה צודק בעיניי, אבל לא תמיד אתערב.
2. אני מנסה למצוא פתרון מעשי, איך פותרים את הבעיה וממשיכים הלאה.
3. אני מעורבת רגשית, מנסה לפשר בין כולם ודואגת שאף אחד לא ייעלב.

## מהי "הצלחה" בעיניך ?

1. לחיות חיים של משמעות, יושר וחיבור לערכים ולפנימיות שלי.
2. להגיע להישגים גבוהים, קריירה טובה וכמה שיותר מקצועיות בתחום שאעסוק בו.
3. להשאיר חותם בעולם, לעשות שינוי חברתי ולעזור לאנשים.

## סכמו את הנקודות:

תשובה 1 = נקודה, תשובה 2 = 2 נקודות, תשובה 3 = 3 נקודות.

### 16-18 נקודות

אתם הנשמה של הסביבה. כמו הפירות שנועדו לאחרים, אתם מוצאים את האושר שלכם בנתינה, בעזרה לחברים ובהשפעה חברתית. אתם פורחים כשאחרים נהנים מהטוב שיש לכם לתת טיפ לחיים: כדי שתוכלו להמשיך לתת בכל הכוח, אתם חייבים לשמור על עצמכם! אל תזניחו את העולם הפנימי, כדי שרוחות חזקות לא יפילו אתכם!

### 11-15 נקודות

אתם בתנועה והתפתחות. כמו הגזע שצומח תמיד, אתם מאמינים שאדם שלא מתקדם - נובל. חשוב לכם ללמוד, להשתפר, להציב מטרות ולכבוש אותן. טיפ לחיים: במרוץ אחרי הישגים, אל תשכחו לעצור רגע ולבדוק: האם מה שאני עושה תואם לערכים שלי ? והאם זה עושה טוב גם למישהו אחר ?

### 6-10 נקודות

הכוח שלכם הוא פנימי. כמו השורשים, אתם אולי נסתרים וצנועים, אבל אתם המקור ליציבות. חשוב לכם להיות ערכיים, אמיתיים ומאמינים. אתם לא נסחפים אחרי זרמים חולפים. טיפ לחיים: אל תשמרו את כל הטוב הזה רק לעצמכם בפנים. תנו לערכים שלכם לצאת החוצה ולהשפיע גם על אחרים!