

בחן את עצמך - אחריות

סיימתם לאכול ארוחת ערב משפחתית.

1. אקום מהשולחן ואשאיר את הצלחת המלוכלכת שלי שם. מישהו כבר יפנה את זה.
2. אפנה את הכלים של כולם, ואתלונן שאף אחד בבית הזה לא עוזר חוץ ממני.
3. אפנה את הצלחת שלי, ואולי אעזור גם לפנות עוד משהו על הדרך.

שברת בטעות משהו יקר של חבר.

1. אחביא את זה או שאומר: "זה כבר היה שבור קודם". אין לי קשר ל"תיק" הזה.
2. אקנה לו חדש פי 2 יותר יקר, ואתנצל מעומק הלב.
3. אומר את האמת: "סליחה, שברתי את זה בטעות. איך אוכל לפצות אותך?"

יש לך מבחן גדול מחר.

1. "יהיה בסדר". בדרך כלל יש לי מזל.
2. הכנתי סיכומים, ולמדתי כל לילה השבוע עד 1 לפנות בוקר.
3. פניתי זמן, למדתי ברצינות השבוע כמה שעות והלילה אלך לישון בשעה סבירה.

ההורים ביקשו בייביסיטר

על האחים הקטנים אחר הצהריים.

1. אני בחדר שלי עם אוזניות. אם הבית עולה באש, שיודיעו לי.
2. אסדר להם ל"ז, ולא אתן להם לזוז בלי אישור שלי כדי שמשהו לא יקרה חס וחלילה.
3. אני איתם בכיף, כדי לראות שהכל בסדר.

קבעתם להיפגש כל החבר'ה ב-20:00

בפארק.

1. אגיע ב-21:30, או שאשכח להגיע בכלל.
2. אגיע ב-19:50 כדי לתפוס ספסל, ואשלח הודעות: "למה אתם מאחרים? קבענו!".
3. אשתדל להגיע ב-20:00 בדיוק. יש ערך לזמן שלי ושל החברים שלי.

ראית שחבר לכיתה מתקשה מאוד

במקצוע האהוב עליך.

1. בעיה שלו. שילמד לבד, גם לי יש חיים.
2. אכריח אותו ללמוד בשיטה שלי, ואעשה במקומו את השיעורים.
3. אציע עזרה: "אם תרצה, נקבע לשבת יחד שעה וללמוד את החומר".

סכנו את הנקודות:

תשובה 1 = נקודה, תשובה 2 = 2 נקודות, תשובה 3 = 3 נקודות.

16-18 נקודות

יש לכם הבנה בריאה של המציאות. אתם יודעים מה התפקיד שלכם ומה לא. אתם עומדים במילה שלכם ודואגים למטלות שלכם, אבל לא מנסים לשלוט באחרים. אנשים יודעים שאפשר לסמוך עליכם בעיניים עצמות. טיפ לחיים: מצאתם את האיזון המושלם בין רצינות לבין זרימה. זו תכונה של מנהיגים אמיתיים!

11-15 נקודות

אתם לוקחים את כל העולם על הכתפיים שלכם. אתם לחוצים, ביקורתיים כלפי אחרים ולעיתים קרובות מרגישים מנוצלים כי אתם עושים את העבודה של כולם. זה חונק אתכם ואת הסביבה. טיפ לחיים: תלמדו לשחרר. תנו לאחרים לטעות ולקחת אחריות על עצמם.

6-10 נקודות

אתם חיים בגישת "יהיה בסדר" וסומכים על זה שמישהו אחר (הורים, מורים, חברים) ינקה אחריכם, יסדר לכם וידאג לכם. אתם אולי מרגישים חופשיים, אבל הסביבה תופסת אתכם כלא בוגרים וכמי שאי אפשר לסמוך עליהם. טיפ לחיים: הגיע הזמן להתבגר. לקחת אחריות זה לא עונש, זה הכוח לשלוט בחיים שלכם. תתחילו בקטן.